

SPD-pedaler Light Action



Brugervejledninger på andre sprog er tilgængelige på:
<http://si.shimano.com>

VIGTIGT

- For yderligere information om montering og justering, bedes du kontakte den forretning, hvor du har købt cyklen, eller en cykelhandler i dit område. En brugervejledning fra forhandleren kan også fås på vores webside (<http://si.shimano.com>).
- Undgå at adskille eller ændre på produktet.

Af sikkerhedsmæssige hensyn skal du sørge for at læse denne brugervejledning grundigt inden ibrugtagning og følge den med henblik på korrekt brug.

Vigtig sikkerhedsinformation

Kontakt købsstedet eller en cykelhandler for information om udskiftning.

⚠ ADVARSEL TIL FORÆLDER/VÆRGE

- ANVENDELSE AF DETTE PRODUKT I OVERENSSTEMMELSE MED DISSE BRUGERVEJLEDNINGER ER ESSENTIELT FOR DIT BARN SIKKERHED. SØRG FOR, AT DU OG DIT BARN HAR FORSTÅET DISSE BRUGERVEJLEDNINGER. HVIS DISSE BRUGERVEJLEDNINGER IKKE FØLGES, KAN RESULTATET BLIVE ALVORLIG PERSONSKADE.

⚠ ADVARSEL

- Disse pedaler er beregnet til fritidskørsel. Disse pedaler fastgøres og frigøres nemmere til/fra klamperne end SPD-pedaler. Disse pedaler er ikke designede til konkurrence eller aggressiv brug. Hvis de anvendes aggressivt, kan klamperne udløses ved et uheld fra pedalerne, og du kan styrte.
- Disse pedaler er designet således, at du kun frigør dem, når du har i sinde at frigøre dem. De er ikke udviklede til automatisk frigørelse, som f.eks. når du falder af cyklen.
- Anvend kun SPD-sko sammen med dette produkt. Andre skotyper kan måske ikke udløses fra pedalerne eller kan udløse uventet.
- Anvend kun Shimano-klamper (SM-SH51 / SM-SH56), og fastspænd monteringsboltene sikkert på skoene.
- Før du tager disse pedaler og sko i brug, skal du sikre dig, at du har forstået, hvordan pedalerne og klampernes (skoens) fastgørings- og udløsningsmekanisme virker.
- Før du begynder at køre med pedalerne og skoene, skal du aktivere cyklens bremse og derpå sætte den ene fod på jorden. Øv dig derefter i at fastgøre og udløse hver sko fra pedalen, indtil det falder dig naturligt og let.
- Kør på plant terræn, indtil du fuldt ud behersker teknikken til at fastgøre og udløse skoene.
- Før du cykler, skal du justere pedalerne fjederspænding, så den passer til dig. Hvis pedalerne fjederspænding er lav, kan klamperne udløse ved et uheld, og du kan miste balancen og falde af cyklen. Hvis fjederspændingen er høj, udløses klamperne ikke så let.
- Hvis du kører med lav fart eller i situationer, hvor du måske skal standse (f.eks. ved U-vending, nær et kryds, ved opkørsel eller ved sving om et blindt hjørne), skal du udløse skoene fra pedalerne på forhånd, så du er klar til hurtigt at sætte fødderne på jorden.
- Brug en mindre fjederspænding til fastgøring af pedalklamperne, når du kører under vanskelige forhold.
- Hold klamperne og bindingerne rene for snavs, så fastgøringen og udløsningen fungerer korrekt.
- Kontrollér jævnligt klamperne for slid. Hvis klamperne er slidte, skal de udskiftes. Kontrollér altid fjederspændingen, før du kører, og når du har udskiftet pedalklamperne.

LÆS OVENSTÅENDE ADVARSLER IGENNEM OG FØLG DEM NØJE.

Hvis du ikke følger advarselserne, risikerer du, at dine sko ikke bliver udløst, når du ønsker det, eller at de udløses uventet eller ved et uheld. Dette kan føre til, at du kommer alvorligt til skade.

- Sørg for at have reflekser på din cykel, når du skal køre efter mørkets frembrud.
- Der er mulighed for at købe reflekser til modeller, som ikke er udstyret med reflekser som standardudstyr. Kontakt din forhandler eller en cykelhandler for nærmere information om egnede reflekser.

- Kør ikke på cyklen, hvis reflekserne er beskidte eller beskadigede, da det så vil være svært for køretøjerne på vejen at se dig.
- Læs denne brugervejledning grundigt og opbevar den et sikkert sted til senere brug.

Bemærk

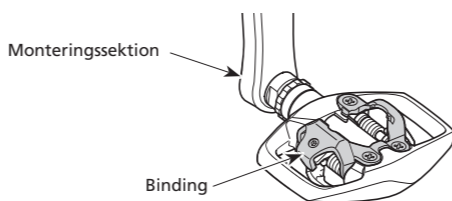
- Desuden, hvis pedalfunktionen føles unormal, skal du kontrollere den endnu en gang.
- Hvis du oplever nogen problemer med pedalerne, skal pedalerne muligvis justeres. Kontakt købsstedet eller en cykelhandler.
- Der er ikke garanti for, at delene ikke slides naturligt eller forringes ved normalt brug.

Regelmæssige eftersyn inden der køres på cyklen

Inden du kører på cyklen, skal du kontrollere følgende. Kontakt købsstedet eller en cykelhandler, hvis der er problemer med de følgende punkter.

- Er monteringssektionerne rigtigt fastspændt?
- Er der meget luft mellem klamperne og pedalerne på grund af slid?
- Er der nogen afvigelse i tilkoblingen og frigørelsen af klamperne?
- Er der nogen unormale lyde?

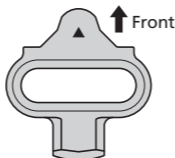
Delenes betegnelse



Klampetyper og brug af pedalerne

⚠ ADVARSEL

Pedalerne og klamper må kun bruges som beskrevet i disse brugervejledninger. Klamperne er konstrueret, så de fastgøres til og udløses fra pedalerne, når de peger fremad. Se anvisningerne for montering af klamperne nedenfor. DU KAN KOMME MEGET ALVORLIGT TIL SKADE, HVIS DU IKKE FØLGER DISSE ANVISNINGER.

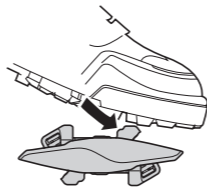


Klamper med enkeltudløsning (SM-SH51) og klamper med flerudløsning (SM-SH56) kan fås til brug med disse pedaler.

Hver klampetype har sine egne bestemte egenskaber, så husk altid at læse serviceinstruktionerne grundigt og vælge den type klamper, som passer bedst til din kørestil og det terræn og de kørselsforhold, du vil møde. Andre klampetyper, som for eksempel klammer med enkeltudløsning (SM-SH52) og klammer med flerudløsning (SM-SH55) kan ikke anvendes, da de ikke giver en tilstrækkelig stabil udtrædning eller tilstrækkelig fastholdelse.

■ Fastgøring af klamperne på pedalerne

Tryk klamperne ind i pedalerne i en fremad og nedadgående bevægelse.



■ Udløsning af klamperne fra pedalerne

Klampernes udløsningsmetode er forskellig, alt efter den type klamper, som anvendes. (Kontroller modelnummeret og farven på klamperne for at bestemme udløsningsmetoden).

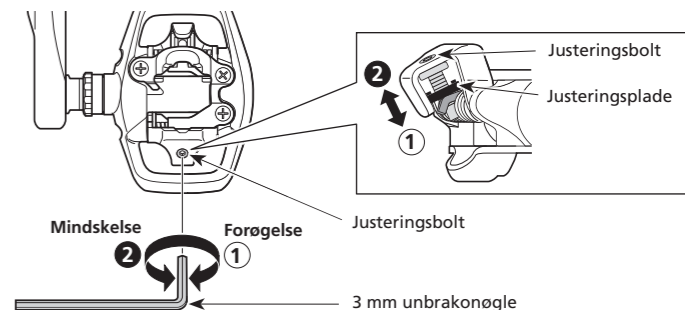
| Klampe med flerudløsning: SM-SH56 (sølvfarvede, guld) | Klampe med enkeltudløsning: SM-SH51 (sorte/ekstraudstyr) |
|---|--|
| Klamperne udløses ved at vride din hæl til en af siderne. | Disse klamper udløses kun, når hælen bevæges udad . De udløses ikke, hvis du drejer hælen i en anden retning. |
|  |  |
| Eftersom klamperne kan udløses ved at man løfter hælen, er der risiko for, at de udløses, når man øver et opadgående træk på pedalerne. Disse klamper bør ikke anvendes til cykling, hvor der trækkes opad i pedalerne eller til aktiviteter, som f. eks. spring, hvor pedalerne udsættes for trækraft, der kan medføre udløsning. | Det er muligt at trække opad i pedalen, da klamperne kun vil blive udløst, når hælen drejes udad. |
| Selvom klamperne kan udløses ved at man vrækker hælen i en hvilken som helst retning eller ved at man hæver hælen, er det ikke sikkert, at de udløses, hvis du mister balancen. Derfor bør du sikre dig, at du har tilstrækkelig tid til at udløse klamperne, hvis du kører på steder, hvor der er risiko for, at du kan miste balancen. | Klamperne vil ikke nødvendigvis blive udløst, hvis du mister balancen. Derfor bør du i situationer, hvor der er risiko for, at du mister balancen, sikre, at du har tilstrækkelig tid til at udløse klamperne inden. |
| Hvis klamperne udløses ved et uheld, kan du falde af cyklen og komme alvorligt til skade. Hvis flerudløsningsmetoden for klamperne ikke forstås fuldtud eller ikke anvendes korrekt, er der risiko for utilsigtet udløsning hyppigere end med enkeltudløsningsklamper. Du kan bidrage til at forhindre dette ved at regulere den grad af styrke, som kræves til at udløse klamperne i en hvilken som helst retning, og du bør øve dig, indtil du har vænnet dig til den grad af styrke og den vinkel, der kræves til udløsning. | Når du træder hurtigt og hårdt i pedalerne, kan din hæl ved et uheld dreje udad, og klampen kan derfor blive fejlagtigt udløst. Hvis dette sker, kan du styrte og komme slemt til skade. Dette kan forhindres ved at justere den kraft, der skal til for at udløse klamperne. Du bør øve dig, indtil du har vænnet dig til at bruge netop den kraft og den vinkel, der skal til for at udløse klamperne. |

Bemærk:

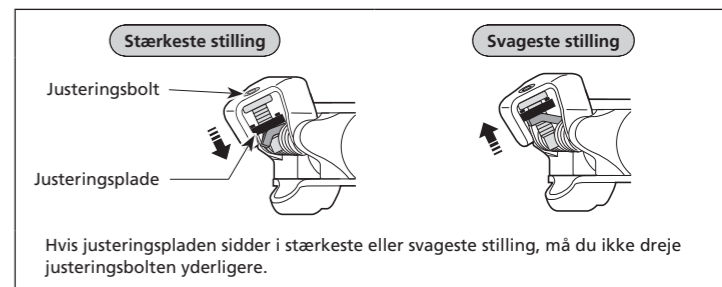
Du skal øve dig på at udløse klamperne, så du vænner dig fuldstændig til teknikken.

* Når flerudløsningsmetoden anvendes, kræver udløsning ved at løfte hælen speciel træning.

Justering af fjederspændingen i pedalerne



- Pedalerne fjederspænding kan justeres ved at dreje justeringsboltene, så bindingens fjederkraft justeres.
- Ved at klikke justeringsbolten ændres spændingen ét trin. Der er fire klik pr. omgang.
- Justeringsbolten er placeret bag på hver binding; i alt 4 punkter. (På nogle modeller er der i alt 2 justeringsbolte for begge pedaler.)
- Juster fjederkraften til klampernes optimale fastholdelseskraft, når du frigør klamperne fra bindingerne.
- Juster klampens holdekraft på de 4 punkter (2 punkter på nogle modeller), så den er ens, ved at kontrollere justeringspladens placering og tælle antal omdrejninger af justeringsboltene.
- Drejer justeringsbolten med uret, øges fjederspændingen, og drejes den mod uret, mindkes den.



Bemærk:

- For at forhindre utilsigtet og ufrivillig frigørelse skal du sikre dig, at alle fjederspændingerne er ordentligt justeret, og tjekke fjederspændingerne.
- Hvis fjederspændingerne ikke er justeret lige meget, kan det gøre det svært for køreren at tilkoble eller frigøre sig fra pedalerne. Fjederspændingen bør justeres lige meget for både højre og venstre pedal.

Udskiftning af klamperne og kropdækslet

Klamperne og kropdækslet er sliddele og skal udskiftes med jævne mellemrum. Klamperne og kropdækslet bør udskiftes af en forhandler eller et agentur snarest muligt efter nedslidning, og når de bliver svære at frigøre, eller når de bliver meget lettere at frigøre, i forhold til da de var helt nye.

