

# ENERGYBAR OATMEAL

Energibar med Oatmeal cookie smag!

Atnu energibar er fremstillet med både hurtige og langsomoptagelige kulhydrater, hvilket gør den ideel til træning som eksempelvis cykling, triatlon, løb m.m. Energibaren kan også anvendes som en snack når du er på farten, på arbejdet, i skolen eller i din weekend.

## Anbefalet brug:

Kan bruges før, under eller efter træning eller som en lille snack

**Smag:** Havregryn småkage

**Vægt:** 40 gram

**Antal:** 1 stk

## Ingredienser:

**Havregryn** (50%), glucosesirup, vegetabilsk olie (palme, rapsolie og shea), sukker, salt og aroma

\*Indeholder: **Havregryn** og kan indeholde spor af **mælk**, **æg** og **soja**.

Energitilskud er ikke en erstatning for en varieret og balanceret kost samt en sund måde at leve på. Opbevares tørt og køligt.

Næringsindhold/Näringsinnehåll	pr 100g	pr 40g
Energy	1697 KJ / 405 KCAL	679 KJ / 162 KCAL
Fedt/fett	14,0 g	5,6 g
- heraf mættede fedtsyrer/varav mättat fett	4,1 g	1,6 g
Kulhydrat/Karbohydrater	60,8 g	24,3 g
- heraf sukker	28,5 g	11,4 g
- heraf polyoler	0,0 g	0,0 g
Kostfibre/Fiber	5,1 g	2,0 g
Protein	6,5 g	2,6 g
Salt	0,28 g	0,11 g